



2018 Work and Travel USA 项目手册



上海田石商务咨询有限公司

地址：上海市杨浦区政益路28号五角丰达商务广场28幢702

Address: Room 702, Wujiao Fengda Building ,No.28, Zhengyi Rd. , Yangpu District, Shanghai, 200433, China

电话/Tel: 400-688-1226, 021-60449820

邮箱/Email: info@tianshiconsulting.com

网站/Website: www.tianshiconsulting.com



目录

一. 项目介绍.....	3
二. 项目优势.....	4
三. 项目美安全性.....	5
四. 项目企业类型及岗位.....	5
五. 项目收支表.....	8
六. 项目申请资格.....	8
七. 项目费用.....	8
八. 项目流程.....	9
九. 报名方式.....	10
十. 常见问题.....	10

地址：上海市杨浦区政益路28号五角丰达商务广场28幢702

Address: Room 702, Wujiao Fengda Building ,No.28, Zhengyi Rd. , Yangpu District, Shanghai, 200433, China

电话/Tel: 400-688-1226, 021-60449820

邮箱/Email: info@tianshiconsulting.com

网站/Website: www.tianshiconsulting.com

一、项目介绍

Work and Travel USA 暑期赴美带薪实习项目基于美国政府于 1948 年通过的信息及教育交流法案 (Smith-Mundt Act), 该法案为 Work and Travel USA 项目建立了基本框架。此法案于 1961 年被纳入并扩展为教育及文化平等交流法案 (Fulbright-Hays Act)。该项目在中国大陆推广之前, 已经在欧洲、美洲及亚洲其他国家和地区成功运作近 60 年, 每年都有数万名学生利用他们的暑假, 持 J-1 签证进入美国企业进行为期 8-16 周的短期工作学习, 并利用工作之余的时间, 在美境内旅游, 借此机会深入认识美国文化, 体验真实的美国生活, 进而培养青年的独立自主的精神。



项目的特点在于为全世界大学生提供了一个踏上美国国土、体验美国生活文化、提高英语能力、进入美国企业, 与美国同事以及来自其他国家的学生并肩工作的机会。此外, J-1 签证让每个学生在完善的美国劳动制度保障下进行工作, 与美国同事同工同酬。这不仅是美国社会平等独立自主人权特性的体现, 也可实际的减低赴美实习学生的经济负担。



地址: 上海市杨浦区政益路28号五角丰达商务广场28幢702

Address: Room 702, Wujiao Fengda Building, No.28, Zhengyi Rd., Yangpu District, Shanghai, 200433, China

电话/Tel: 400-688-1226, 021-60449820

邮箱/Email: info@tianshiconsulting.com

网站/Website: www.tianshiconsulting.com

二、项目优势

◇ 跨国的工作经验，突显就业优势

学生良好的综合素质是用人单位最为注重的品质，因此学生参加社会实践是提高自己能力的一个重要途径。学生有机会到美国实习，体验国际化前沿企业的管理理念，借此获得跨国工作经验，让您脱颖而出，突显个人就业竞争优势。



◇ 全英文语言环境，口语能力迅速提高

虽然现在中国国内的英语教学在不断改革提高，但对于外语学习来说非常重要的语言环境一直以来就是难题。参加项目的学生有机会亲赴美国，在以英语为母语的国度中度过8-16周的时间，用英语沟通工作以及生活事务，这无疑将对学生的口语提高有着巨大的帮助！



◇ 自立自信，自力更生

学生工作的收入足以担负在美日常生活费用，经济负担小。参加 Work and Travel USA 项目的每一位同学，都会和企业签订合同。并受美国法律保护。因此同学的收入也是具有保障的，这正符合您精打细算的要求。远渡重洋，独立面对生活、工作、学习以及文化社交的各种挑战，短短几个月自力更生的经历让您发现一个全新的自我。



◇ 与全球大学生共事，培养同学们的大世界观

每年全球参加此项目的学生有数万人，与来自不同国家的同龄人共同生活、工作学习，这是一次难得了解世界不同文化和价值观的机会，开放式的沟通将帮助同学们建立大世界观，树立国际化的人生观。



地址：上海市杨浦区政益路28号五角丰达商务广场28幢702

Address: Room 702, Wujiao Fengda Building ,No.28, Zhengyi Rd. , Yangpu District, Shanghai, 200433, China

电话/Tel: 400-688-1226, 021-60449820

邮箱/Email: info@tianshiconsulting.com

网站/Website: www.tianshiconsulting.com

◇ 获得良好的美国签证记录

美国是出国审查最为严格的国家之一, 而我们持有的 J-1 签证是一种倍受尊重的签证, 学生可以申请到社会安全卡, 所以一次良好的签证记录对于学生未来无论是赴美求学还是就业都是极为重要的。



三、项目安全性

✓ 安全保障一

项目全程接受美国国务院监管: 美国基金会、雇主和学员都须将学生在美国相关情况及时汇报给国土安全局 SEVIS 系统。

✓ 安全保障二

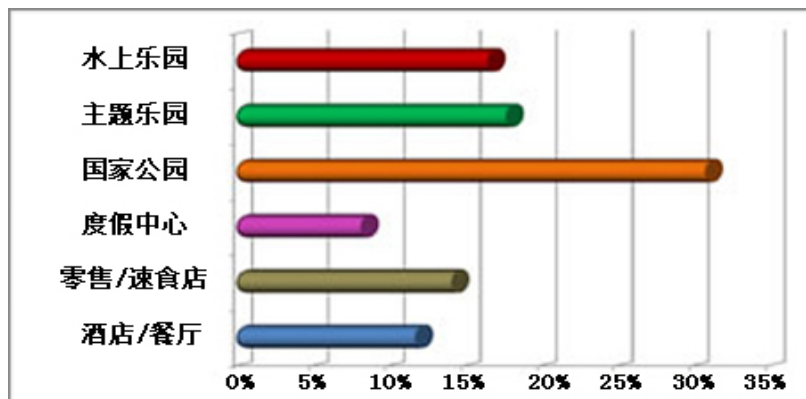
美国基金会为每位学员购买全程医疗保险、意外伤害保险、行李险和第三方责任险, 并提供详细的保险资料给同学们。

✓ 安全保障三

学员出发前, 项目主办方会给同学们安排详细周密的行前培训, 具体讲解在美国的工作、生活、旅游、保险及法律等方面的知识以及处理办法、注意事项; 并发放行前培训手册供学员学习使用。

四、项目企业类型及岗位

美国企业名录



地址: 上海市杨浦区政益路28号五角丰达商务广场28幢702

Address: Room 702, Wujiao Fengda Building ,No.28, Zhengyi Rd. , Yangpu District, Shanghai, 200433, China

电话/Tel: 400-688-1226, 021-60449820

邮箱/Email: info@tianshiconsulting.com

网站/Website: www.tianshiconsulting.com

Cedar Point



Cedar Point Amusement Park (杉点游乐园) 连续十二年被评为世界最好的游乐园，她地处美国俄亥俄州的 Sandusky 市，紧邻美丽的伊利湖畔，是过山车的发源地，著名的卡通人物 Snoopy 就是她的吉祥物。在杉点游乐园里，你可以体验到美轮美奂的过山车带来的惊险刺激和伊利湖畔带给你的祥和美丽。

Morey's Piers 地处美国新泽西州 Wildwood市，是世界上排名第三的海滨游乐园，她由 3 个码头和两个水上公园组成，每个码头和水上乐园都有自己的主题。在那儿不仅能体验到游乐园带给你的快乐和惊险刺激，还能享受在沙滩悠闲惬意的生活。



Basin Harbor 高级俱乐部地处美国东北部 Vermont 州，夏季气候凉爽宜人，很多美国家庭都喜欢开车到这里度假以此来享受他们的家庭生活。这里有 Vermont 州第一个高尔夫球场，在那里我们可以度过一个难忘的暑假。

地址：上海市杨浦区政益路28号五角丰达商务广场28幢702

Address: Room 702, Wujiao Fengda Building ,No.28, Zhengyi Rd. , Yangpu District, Shanghai, 200433, China

电话/Tel: 400-688-1226, 021-60449820

邮箱/Email: info@tianshiconsulting.com

网站/Website: www.tianshiconsulting.com

Yellowstone National Park



Yellowstone National Park (黄石国家公园) 横跨美国西北部三个州, 她是世界第一座自然遗产公园, 在这里, 你可以尽情欣赏美丽的自然风光, 感受人与自然的充分和谐。亲眼目睹“老忠实”喷泉万马奔腾的气势, 特别是在阳光的辉映下, 水蒸气闪出七彩颜色, 蔚为壮观, 谁人能不发出赞叹之声!

Water Safari (魔法福雷斯) 位于纽约, 是纽约最大的水上乐园, 这里拥有超过 50 个游乐设施和 32 个景点, 包括刺激的游戏、故事书、家庭马戏表演。是一个非常值得一去的度假胜地!



IHOP 是美国最受欢迎的连锁餐厅之一, 高品质的食品和饮料, 有吸引力的服务和舒适的气氛。让每一位顾客都是如此的流连忘返!

地址: 上海市杨浦区政益路28号五角丰达商务广场28幢702

Address: Room 702, Wujiao Fengda Building ,No.28, Zhengyi Rd. , Yangpu District, Shanghai, 200433, China

电话/Tel: 400-688-1226, 021-60449820

邮箱/Email: info@tianshiconsulting.com

网站/Website: www.tianshiconsulting.com

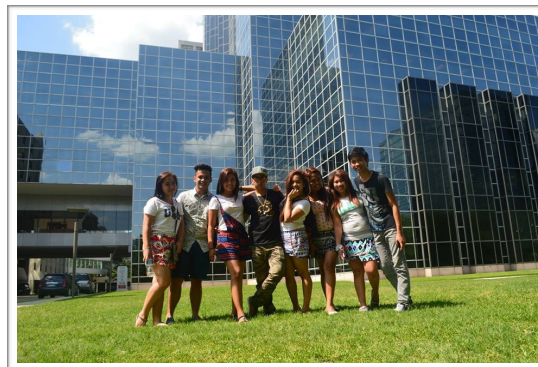
五、项目收支表（仅供参考）

收入	标准工资	平均8-13美元/时
	周标准工时	32-40小时
	工作周数	12-16周
	周标准工作天数	5-7天（根据企业运营情况而定）
	收入总数	平均4500-6000美元
未包括加班情况		
支出	房租	0-100美元/周
	伙食费	10美元/天
	交通费	无
	支出总数	1424-2816美元（12-16周）
结余估算		3076-4576美元

备注：以上计算方式均为平均数值，不同地区的企业以及不同的岗位之间会略有差异。

六、项目申请资格

- ◆ 18-28周岁全日制在校大学生
- ◆ 身体健康，性格开朗，生活独立
- ◆ 可以满足至少 2 个月工作时间的假期
- ◆ 英文及综合能力测试合格者



七、项目费用

报名费用：300RMB

项目申请费用：3500 RMB

项目管理费用：19500 RMB

共计：23300 RMB/人

地址：上海市杨浦区政益路28号五角丰达商务广场28幢702

Address: Room 702, Wujiao Fengda Building ,No.28, Zhengyi Rd. , Yangpu District, Shanghai, 200433, China

电话/Tel: 400-688-1226, 021-60449820

邮箱/Email: info@tianshiconsulting.com

网站/Website: www.tianshiconsulting.com

<p>费用包括:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 提供的常规服务 2. 学生资料建档 3. 中方和美方的英语评估 4. 提供美国企业资料 5. 安排美国乙方定岗并提供企业面试培训 6. 申请 DS-2019 表等合法入境文件 7. 美国使馆签证培训 8. 行前培训, 提供中文行前手册 9. 美国基金会行政管理 10. 美国当地 24 小时紧急服务 11. 全程医疗保险,意外伤害险,第三方责任险,行李险 	<p>费用不包括:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 个人往返机票费用: 平均4000-7000 RMB 2. 美国J-1签证费用: 160 USD (依美国领事馆具体规定) 3. 美国国土安全局SEVIS费用: 35 USD 4. 学生个人消费和在美期间的日常开销
---	--

八、项目流程



1. 咨询报名+面试



2. 英文定级面试



3. 企业定岗



4. J-1签证



5. 行前培训



6. 飞往美国

地址: 上海市杨浦区政益路28号五角丰达商务广场28幢702

Address: Room 702, Wujiao Fengda Building, No.28, Zhengyi Rd., Yangpu District, Shanghai, 200433, China

电话/Tel: 400-688-1226, 021-60449820

邮箱/Email: info@tianshiconsulting.com

网站/Website: www.tianshiconsulting.com



九. 报名方式

电话：021-60449820、18801937322（手机/微信）、13162118189（手机/微信）

邮箱：info@tianshiconsulting.com

十、项目常见问题解答

Q.项目的安全性如何？

A.Work and Travel USA 项目，是美国政府下的交换项目之一，在进入中国前，已在欧美和其他国家运作了近60年，可以说是非常成熟的项目。学生可以获得全程的医疗保险和意外伤害保险，使得学生在发生疾病或意外伤害的时候，享受到美国医疗保障；学生在美国期间，有任何问题都可以拨打美国基金会24小时服务热线，我们田石咨询的每一位工作人员都会一直和学生保持联系，学生有任何问题都可以发邮件或是打电话给我们。

Q.到了美国都从事什么工作？

A.Work and Travel USA 项目的目的是文化交流，基于参与者语言水平和时间的限制，所有参与者的工作岗位都是基础性的，不分专业，通过短期培训就可以上岗。

常见的工作岗位有：

Office Help, Sales Assistant, Customer Service, Front Desk in Hotel, Fast Photographer, Shopping Guider, Front Desk in Hotel, Lifeguard in water park, Restaurant Server/waiter/waitress, Kitchen Help, Cashier, Ticket Conductor, Crew in Amusement Park, Cleaning service, Housekeeping.

工作地点遍布全美国，从西海岸到东海岸，大到无比繁荣的New York City，小到风情宜人的Small Town。

Q.工资是否有保障？

A.学生在出发前，会确定下来具体的工作单位，会与企业签订劳动合同，受美国劳动法的保护，入境后企业会协助学生申请社会安全卡，根据社会安全卡可以申请银行账户，企业会每周或每两周按时发放工资，每周大约工作 32-40 小时。

地址：上海市杨浦区政益路28号五角丰达商务广场28幢702

Address: Room 702, Wujiao Fengda Building ,No.28, Zhengyi Rd. , Yangpu District, Shanghai, 200433, China

电话/Tel: 400-688-1226, 021-60449820

邮箱/Email: info@tianshiconsulting.com

网站/Website: www.tianshiconsulting.com



Q.中国也可以有同样的工作,为什么要到美国去?

A.中国同样可以进行类似的工作没错,但同学们想一下,长达16周,在纯英语的环境里生活、工作,可以很快提高我们语言能力,切身体验美国的文化,深入美国的生活,接触来自世界各地的游客和美国本土的人们,成为美国纳税人并获得终身有效的社会安全卡(Social Security Card),持J-1签证受美国劳动法保障,与世界各地大学生并肩工作,同工同酬,可以说这一切都是参加这个项目的收获。

Q.什么时候可以知道我的具体工作?

A.每一年美国基金会都会请美国企业人事部经理一起进行全世界的巡回面试或者网络视频面试,面试当天,同学们就可以知道具体的工作单位。

Q.工作时间怎么安排?

A.根据法律规定,工作时间为2.5-3个月,最长不能超过3个月。每周工作32-40个小时左右,根据岗位的不同,时薪在8-13美元不等,每周或每两周发一次工资。

Q.企业可以提供住宿和工作餐吗?

A.大部分的企业提供住宿和工作餐,费用将在工资里扣除,每周在0-100美元不等,这和企业所在的地理位置有关系。寝室大部分是2-4人一间,工作餐大约是3-5美元每餐,通常雇员会享有半价或者免费的福利,但购买工作餐不是强制性的,很多同学都愿意自己做饭。

Q.我要在美国交税吗?

A.一定要!在美国,你的收入将按比例上缴到联邦政府,州政府,及当地(市)政府。雇主通常直接从你的收入中扣除税项,并代你上缴,联邦政府将保存你收入的10-15%,并于回国后办理退税。州政府及市政府可能根据各自规例收取税项,州政府征收之收入税率为5-8%不等,如适用,这些税项将从你的收入中自动扣除,你可向雇主查询当地情况,而这些税项将于财年结束后退回。

Q.我应何时申请退税?

A.雇主将于当财年邮寄W-2表格于你。此表格将列出你的总收入及总税收。美国财年于每年1月1日开始,12月31日结束。你将于明年3月收到W-2表格。请你于离开美国前留下你的通讯地址,以便雇主

地址:上海市杨浦区政益路28号五角丰达商务广场28幢702

Address: Room 702, Wujiao Fengda Building, No.28, Zhengyi Rd., Yangpu District, Shanghai, 200433, China

电话/Tel: 400-688-1226, 021-60449820

邮箱/Email: info@tianshiconsulting.com

网站/Website: www.tianshiconsulting.com



邮寄 W-2 表格。若你于3月1日仍未收到表格，请要求雇主重新发出表格。然后，请你于 4 月 15 日前填写各表格以报税。你可以从“税务局”网页下载各表格 WWW.IRS.GOV。

Q.我的保险包含什么？

A.“美国新闻署”要求所有访客购买“疾病”，“危急情况”及“第三方负责”之保险，而美国基金会提供的保险计划正符合这些需要，请浏览美国基金会网址以获取详情。

Q.我如何在美国境内寻求协助？

A.学生在美期间有任何情况都可以寻求美国基金会的帮助，可以通过email或者电话的形式联系到帮助，美方为活动参加者开通 24 小时热线。我们中方为每位学生安排了专门的负责老师，学生有任何困难或者疑虑也可以联系。

地址：上海市杨浦区政益路28号五角丰达商务广场28幢702

Address: Room 702, Wujiao Fengda Building ,No.28, Zhengyi Rd. , Yangpu District, Shanghai, 200433, China

电话/Tel: 400-688-1226, 021-60449820

邮箱/Email: info@tianshiconsulting.com

网站/Website: www.tianshiconsulting.com